



מידע למטופל בתרופות כימותרפיות ולבני משפחתו

מטופל ובני משפחה יקרים!

דף מידע זה נועד לענות על שאלות נפוצות בנושאים הקשורים לטיפול הכימותרפי. אנו מקווים שמידע זה יסייע לכם. צוות המחלקה ישמח לענות לכל שאלה ובקשה.

ביקורי משפחות

- ❖ הצוות המטפל מעודד ביקורי קרובים של מטופלים בזמן האשפוז.
- ❖ במחלקות בית החולים קיימות שעות ביקור מסודרות לביקור קרובים. ניתן לברר את שעות הביקור בתחנת האחיות במחלקה.
- ❖ חשוב לדעת כי למטופלים המקבלים טיפולים כימותרפיים, רמת החיסון יורדת בתקופת הטיפול ולכן הם חשופים יותר להידבק במחלות. חשוב שקרובי משפחה הסובלים ממחלה מדבקת כלשהיא כגון: הצטננות, שפעת, שלשולים יימנעו מביקור מטופל המקבל טיפול כימותרפי.
- ❖ חשוב מאד, לשטוף ידיים במים וסבון או לבצע חיטוי של הידיים בתכשיר אלכוהולי לפני הכניסה לחדר וביציאה ממנו. אין צורך בכפפות, חלוק או מסיכה. בכל מקרה, כדאי להיוועץ עם צוות האחיות כיצד לנהוג לפני הכניסה לחדר.
- ❖ רצוי להמעיט במספר המבקרים. ליד המטופל יכולים לשהות 2 מבקרים בו זמנית.

תזונה

- ❖ מומלץ כי המטופל יאכל ארוחות קטנות כל שעתיים-שלוש במשך היום במקום שלוש ארוחות גדולות, בכדי למנוע עומס על מערכת העיכול.
- ❖ ניתן לפנק את המטופל בתקופה זו במזונות האהובים עליו, אשר אינם נמצאים בתפריט הרגיל (כגון: שוקולד, גלידה וכו')
- ❖ יש להימנע מאכילת פירות וירקות לא קלופים, עקב חשש מזיהומים הנגרמים מחיידקים הנמצאים על הקליפה.
- ❖ רצוי להמעיט באכילת פירות וירקות המגבירים את חומציות הקיבה כגון: פירות חדר ועגבניות.
- ❖ רצוי לצרוך את האוכל המסופק על יד בית החולים. במידה והמטופל מעדיף אוכל המוכן מחוץ לבית החולים, ניתן להתייעץ עם הצוות הסייעותי.
- ❖ רצוי להשתמש במים מינרלים בבקבוקים קטנים ולא גדולים מחשש לזיהומים היכולים להתפתח במים העומדים זמן רב.
- ❖ אין לצרוך מיצים טבעיים או מוצרי חלב שאינם מפוסטרים, מחשש לזיהומים.

- ❖ חל איסור לצרוך תוספי תזונה או תכשירים טבעיים ללא אישור של הצוות במחלקה, שכן חלקם נושאים חיידקים המסוכנים למטופל במצב חיסוני ירוד.
- ❖ רצוי להמעיט בשמירת מזון בחדר, כיוון שהוא מהווה קרקע להתפתחות חיידקים.

טיפול כימותרפי בעירוי

- ❖ הטיפול הכימותרפי ניתן לרוב בעירוי לווריד. מגע של חומרים כימותרפיים בעור יכול לגרום לנזק. לכן, יש לקרוא באופן מיידי לאחיות במידה ומופיע כאב, אודם או נפיחות באזור העירוי או במידה ואתם רואים רטיבות סביב העירוי.
- ❖ קצב הטפטוף של העירוי מכוון באופן מדויק לפי צרכי המטופל. אסור לשנות את קצב הטפטוף או לגעת במערכת העירוי. בכל בעיה או צורך (כגון במצב שרוצים להחליף חולצה למטופל), יש לבקש את הסיוע של האחיות ולא לעשות זאת בעצמכם.
- ❖ במידה ומופיעה רטיבות בבגד המטופל או בכלי המיטה שלו הסמוכים לעירוי, אין לגעת באזור הרטוב ויש לקרוא לאחיות.

הפרשות

- ❖ התרופות הכימותרפיות מופרשות דרך: השתן, הצואה, הזיעה ואף בהקאה ולכן בתקופת הטיפול ועד שבעה ימים לאחר סיומו יש צורך בהתייחסות מיוחדת להפרשות.
- ❖ לפני כל טיפול בהפרשות המטופל יש להתמגן בחלוק, כפפות ומסיכה אשר יסופקו לכם על ידי הצוות המטפל. אין לגעת בהפרשות ללא מיגון!
- ❖ נשים בהריון או מניקות (או שחושבות שהן בהריון) מתבקשות לא לטפל כלל בהפרשות המטופל.
- ❖ לאחר השימוש בשירותים המטופל ידיח את האסלה פעמיים, כאשר מכסה האסלה סגור.
- ❖ אם שופכים הפרשות מסיר או בקבוק לשירותים, יש להדיח את האסלה פעמיים כאשר מכסה האסלה סגור ולהתייעץ עם הצוות היכן להניח את הבקבוק/סיר לאחר השימוש.

היגיינת הפה

- ❖ בתקופת הטיפול הכימותרפי, יש נטייה להתפתחות פיטריות בחלל הפה, על הלשון והחניכיים. פטרת זו יכולה לגרום לאי נוחות מרובה ולכן יש חשיבות גדולה מאד בשמירה על היגיינת הפה. חשוב לצחצח שיניים לאחר כל אכילה בעזרת מברשת שיניים רכה (בכדי למנוע דימומים של החניכיים) ולשטוף את הפה לעיתים קרובות בעזרת מי פה שלא מכילים אלכוהול!
- ❖ חשוב לדווח לאחיות או רופאה על התפתחות כאב, צריבה בלשון או כל אי נוחות בחלל הפה העלולים להעיד על התפתחות כיבים או פצעים בחלל הפה.

כאב, בחילות והקאות

❖ חשוב לדווח לאחות או לרופא/ה על הופעת או התגברות כאבים, בחילות ו/או הקאות. אין צורך לנסות ולהתגבר על הבחילות או הכאבים ללא טיפול. יש בידי הצוות המטפל אמצעים להקל באופן משמעותי על תופעות אלה.

מצב הרוח

❖ לעיתים קרובות, מטופלים אונקולוגים, בפרט בתקופת הטיפול הכימותרפי, חווים שינויים במצב הרוח כולל חרדות, עצבות ואף דיכאון. בני משפחה וחברים יהיו הראשונים שיזהו את הסימנים המקדימים שכן, הם מכירים את אופיו של המטופל. במידה ואתם חושדים או מרגישים כי המטופל חווה שינוי במצב הרוח, אנא שתפו את הרופא/ה או האחיות. עומדים לרשותנו פסיכולוגים, פסיכיאטרים ועובדים סוציאליים אשר יכולים להציע מגוון טיפולים אשר יסייעו למטופל ולבני משפחתו לעבור תקופה זו.

זכויות סוציאליות

❖ למטופל האונקולוגי זכויות סוציאליות המעוגנות בחוק. זכויות אלו באות להקל על המטופל את התפקוד היום-יומי. לעיתים מימוש הזכויות עשוי לקחת זמן רב. העובדים הסוציאליים של בית החולים יכולים להנחות ולסייע לכם בכל הקשור בפניה לרשויות כמו: ביטוח לאומי. אנא בקשו מאחיות במחלקה לתאם ביקור של עובדת סוציאלית.

מקורות מידע נוספים

במחלקה נמצאות לרשותך, חוברות מידע של האגודה למלחמה בסרטן בנושאים הבאים:

- ❖ "הטיפול התזונתי התומך בחולה הסרטן"
- ❖ "זכויות ושירותים: מידע לחולים ולמחלימים מסרטן"

דף המידע מיועד לנשים ולגברים כאחד

אנו מאחלים לכם החלמה מהירה ורפואה שלמה

צוות המרכז הרפואי אסף הרופא