

מידע למטופלים הנמצאים בבידוד מגע עקב שלשול

דף מידע זה נועד להסביר לך ולבני משפחתך על בידוד מגע וכיצד עליך לנהוג בעת שהותך בבידוד. שלשול נגרם בדרך כלל מזיחום בדרכי העיכול, ועלול להדביק תולים אחרים, מבקרים ואנשי צוות. ברוב המקרים, ההדבקה נגרמת עקב אי הקפדה על רחצת ידיים לאחר מגע במטופל, או בחפצים של המטופל שהזדהמו כתוצאה מהמגע עימו כגון: מיטת החולה והארונת שלידו, כיורים וברזים, שירותים וכו'. בכדי למנוע הדבקה יש צורך בנקיטת שורה של אמצעים הנקראים "בידוד מגע".

תנאי בידוד מגע עקב שלשולים כוללים:

- ❖ שהייה בחדר נפרד עם שירותים נפרדים.
- ❖ בכניסה לחדר ולשירותים ייתלה שלט "בידוד מגע".
- ❖ בכניסה לחדר תעמוד עגלה ועליה חלוקים וכפפות לשימוש המבקרים ואנשי הצוות.
- ❖ הצוות והמבקרים ילבשו חלוקים וכפפות בזמן שהייתם בחדר.

כיצד תנהג במהלך שהותך בחדר בידוד מגע:

- ❖ הדרך הטובה ביותר למנוע את העברת המחלה היא על ידי רחצת ידיים. עליך לרחוץ את הידיים לעיתים קרובות ובמיוחד לאחר ביקור בשירותים ולפני אכילה או שתייה.
- ❖ רחצת הידיים המומלצת היא באמצעות סבון אנטיספטי נוזלי בצבע אדום הנמצא ליד הכיור בחדר והנקרא: "ספטל סקרבי" "Septal Scrub". סבון רחצה רגיל אינו מספיק!
- ❖ הינך מתבקש להקפיד להשתמש אך ורק בשירותים הצמודים לחדרך.
- ❖ הינך מתבקש לצמצם את היציאות מהחדר ולנהוג לפי הנחיות הצוות המטפל.
- ❖ עליך להימנע מלגשת למטופלים אחרים במחלקה. במידת הצורך, יש לקרוא לאיש צוות.
- ❖ יש להסביר לבני המשפחה ולמבקרים שכדאי להמעיט בביקורים. יש להימנע מביקורים של ילדים וכן של קרובי משפחה וידידים הסובלים ממחלות כרוניות.
- ❖ יש לוודא כי לפני הכניסה לחדרך יקבלו המבקרים הנחיות כיצד לנהוג.

כיצד ינהגו בני המשפחה והמבקרים במהלך שהותך בבידוד מגע!

- ❖ כל המבקרים ייכנסו לחדר רק לאחר קבלת אישור והדרכה מהצוות.
- ❖ לפני הכניסה לחדר, המבקרים ילבשו חלוק וכפפות.
- ❖ בגמר הביקור, המבקרים ישליכו את החלוק לאוגר הכביסה ואת הכפפות ישליכו לפח.
- ❖ לאחר הסרת החלוק והכפפות המבקרים ירחצו ידיים באמצעות סבון אנטיספטי נוזלי בצבע אדום הנמצא ליד הכיור ("ספטל סקרבי") וינגבו את ידיהם במגבת נייר.
- ❖ לאחר הסרת החלוק והכפפות ובסיום רחצת הידיים על המבקרים לצאת מהחדר ולהימנע מלגעת בחפצים הנמצאים בחדר.

דף מידע זה מיועד לנשים ולגברים כאחד

צוות המחלקה עומד לרשותך בכל שאלה

אנו מודים לך על שיתוף הפעולה ומאחלים לך רפואה שלמה!

עודכן: 10/2011