

الهديان - سنتجاوز هذا معًا

نشرة معلومات للمرضى وأفراد الأسرة

ما هو الهديان؟

الهديان هو حالة ارتباك حاد ومؤقت تؤثر على القدرات الإدراكية لدى كبار السن. يتطور بسرعة ويمكن أن يستمر من عدة ساعات إلى عدة أيام. يُعد الهديان من المضاعفات الشائعة أثناء دخول كبار السن إلى المستشفى، ويمكن أن يؤثر على عملية التعافي والوظائف اليومية بعد الرجوع للبيت.

ما هي أعراض الهديان؟

تختلف الأعراض بين الأفراد وقد تظهر وتختفي خلال اليوم:

- الارتباك وفقدان التواجد المكاني والزمني
- تغيرات مفاجئة في مستوى الوعي (مثل النعاس أو اليقظة المفرطة)
- انخفاض الانتباه والتركيز
- التفكير غير المنظم والكلام غير الواضح
- هلوسات بصرية وسمعية
- صعوبة في فهم المواقف
- سلوك قلق أو عدواني

ماذا بوسعي فعله كأحد أفراد الأسرة؟

التواجد بجانب المريض:

حاول التواجد بجانب أحبائك قدر الإمكان، خاصة في الليل.

أجهزة السمع والبصر:

تأكد من توفر النظارات وأجهزة السمع وأنها تعمل بشكل صحيح.

التواصل:

تحدث بطريقة واضحة وهادئة، وذكر المريض أين يتواجد الآن والسبب، ما هي الساعة والتاريخ.

التغذية:

تأكد من أن أحبائك يشربون ويأكلون بشكل كافٍ، وكن حاضرًا أثناء الوجبات.

النشاط البدني:

شجع على الحركة والمشي وفقًا لتعليمات الفريق الطبي.

الأغراض (ممتلكات) المألوفة:

أحضر أغراض (ممتلكات) مألوفة من المنزل لتقليل القلق.

تذكروا أنتم لستم وحدكم. الفريق الطبي هنا لدعمك ودعم أحبائك

إذا كان لديكم أي أسئلة أو مخاوف، يرجى التوجه إلينا

