



## טיפול חיסוני (אימונותרפיה)

טיפול חיסוני הינו טיפול ייחודי אשר מטרתו לשנות בהדרגה את התגובה של המערכת החיסונית לגורם חיצוני הגורם לאלרגיה.

### מתי מוצע הטיפול?

טיפול חיסוני מוצע באחד משלושת המצבים הבאים:

1. אלרגיה לארס דבורים, צרעות וכו'.
2. נזלת אלרגית.
3. אסתמה.

ההחלטה על קבלת טיפול חיסוני תתקבל על בסיס שיקולי חומרת המחלה, מידת הסבל וכמות התרופות להן נזקק המטופל.

### כיצד מתבצע טיפול חיסוני?

טיפול חיסוני מתבצע ע"י סדרת זריקות תת-עוריות של החומר (או החומרים) אליו המטופל אלרגי, בריכוזים עולים. מספר הזריקות אשר יינתן בכל פעם תלוי באלרגיות הספציפיות של המטופל. הזריקות ניתנות בתחילה בתדירות של פעם בשבוע במשך מספר חודשים עד אשר מגיעים למנת אחזקה. בשלב זה עוברים למרווחים של 4 שבועות. ביקורת רופא תעשה פעם ב-6-12 חודשים. לאחר שנה תיעשה הערכה של מידת יעילות הטיפול והחלטה לגבי המשך הטיפול. משך הטיפול המקובל במנת אחזקה הינו כ-5 שנים. הטיפול חייב להתבצע בהשגחת רופא מומחה באלרגיה ואימונולוגיה קלינית.

### האם יש סיכונים בטיפול חיסוני?

בטיפול חיסוני קיימת אפשרות לתגובות, המתרחשות בד"כ בטווח של 30 דק' ממועד ההזרקה. תיתכן תגובה מקומית המתבטאת בד"כ בגרד במקום ההזרקה ופריחה מקומית. כמו כן קיים סיכון לתגובה אלרגית סיסטמית. תגובה זו מתרחשת תוך דקות ספורות לאחר החיסון ויכולה להתבטא בתפרחת מפושטת, נזלת, התעטשויות, ושיעול. לעיתים רחוקות ייתכן גם קושי בנשימה או חולשה. אם מופיעה אחת מתגובות אלו יש לדווח מיד לאחיות. הטיפול הינו בתרופות מסוג אנטי היסטמינים, אינהלציה, ולעיתים בזריקת אדרנלין. יעילות הטיפול גובהה יותר ככל שהוא ניתן מוקדם יותר. יש לזכור שתגובה אלרגית הינה מסוכנת ובמקרים קיצוניים עלולה לגרום למוות. בשל הסיכון לתגובות, **כל מטופל נדרש להישאר בהשגחה במכון במשך 30 דק'** לפחות לאחר ההזרקה. לעיתים תיתכן השגחה מממושכת יותר על פי המלצה רפואית. לטיפול החיסוני אין כל תופעות לוואי ארוכות טווח או מצטברות.

### צעדי זהירות

- כדי להפחית את הסיכון לתגובות יש לנקוט בצעדי זהירות אלו:
1. להודיע לאחות אם חשים ברע - עיקר הסכנה הנה בחולים הסובלים מאסתמה, במיוחד אם הם בהתקף, אפילו קל.
  2. לקחת אנטי היסטמינים חצי שעה לפני ההזרקה עשויה להפחית סיכון לתגובות.