

שלום רב,

הנכם מוזמנים ב- _____ בשעה 7.45 ליום תגר.

יש להביא טופס 17 לאשפוז יום, נשלח זימון.

מטרת התגר היא לבדוק קיום אלרגיה למזון במקרים בהם לא ניתן לקבוע בוודאות, על סמך האנמנזה ובדיקות אחרות (תבחיני עור / בדיקות דם) שקיימת אלרגיה למזון מסוים, לבחון אם אירעה החלמה מאלרגיה למזון מסוים, או להעריך קיום אלרגיה לפני תחילת טיפול באלרגיה למזון.

במהלך התגר ייתכנו תגובות למזון הנבדק, כולל תגובות אנאפילקטיות. משום כך התגר מתבצע במסגרת מכון אלרגיה בבית חולים ועל ידי צוות מנוסה בביצוע תגרי מזון.

הנחיות למטופלים העוברים תגר מזון:

- יש להקפיד להגיע מוקדם על מנת למצוא חניה ולהגיע בשעה המיועדת.
- תגר מזון נמשך כ- 7 שעות, במהלכן לא ניתן לצאת משטח מכון אלרגיה. יש להתארגן עם שתיה/ מזון ופעילויות לפנאי בהתאם. לציין כי ברשות המטופלים פינת קפה, מים לשתייה ומשחקים רבים באולם ההמתנה.
- למעט תגר חלב, לכל תגר יש להביא את המזון אילו מבצעים תגר, כדקלמן:
 - תגר ביצים** - יש להביא 2 חביתות. כל חביתה מביצה אחת.
 - תגר בוטנים** - יש להביא 50 גרם בוטנים קלויים. ניתן להביא גם במבה.
 - תגר טחינה (שומשום)** - יש להביא טחינה גולמית (כ- 50 גרם). מומלץ להצטייד בממרח נוסף לערבוב עם הטחינה, כגון ממרח שוקולד, דבש, סילאן או גלידה. - שוקולד.
 - תגרי אגוזים** - יש להביא 50 גרם מכל אגוז, עבור האגוזים השונים אליהם מתוכנן התגר. ניתן להביא אגוזים קלויים. מומלץ להביא מזון נוסף לצורך ערבוב עם האגוזים.
 - תגרי דגים** - יש להביא את הדגים הרלוונטיים.
 - כל תגר מזון אחר** - יש להביא את המזון לפי התכנית שנקבעה עם הרופא.
- רצוי לאכול ארוחת בוקר לפני תחילת התגר על מנת שהבדיקה תתבצע על קיבה מלאה.
- מומלץ להביא מסטיקים/סוכריות/מעדנים/ממרחי שוקולד ובקבוק שתייה מתוקה (ליטר וחצי) למהלך התגר.
- מומלץ להצטייד במזון לשהות ממושכת במכון (עד השעה 15:00).
- שבוע לפני התגר יש להפסיק לקחת תרופות לאלרגיה (אנטי-היסטמינים).
- אין להפסיק תרופות לטיפול באסתמה (משאפים).
- תגר לא יבוצע במידה וישנה מחלת חום או התקף אסתמה/ צפצופים. יש ליידע אותנו מראש ונדחה את התגר למועד אחר.

מכון אלרגיה ממוקם בבניין 103 מאחורי תא הלחץ, סמוך לכניסה בביה"ח. ניתן להחנות בחניונים הסמוכים לכניסה.

בברכה,

צוות מכון אלרגיה, אימונולוגיה וריאות ילדים.