



מכון אלרגיה, אימונולוגיה וריאות ילדים

Institute of allergy immunology & pediatric
pulmonology

קרדית אבק הבית

כאשר נאמר לך כי את/ה אלרגי לאבק, הכוונה לאבק הבית. הגורם העיקרי לאלרגיה באבק הבית הינו "קרדית אבק הבית". זהו יצור מיקרוסקופי (אשר אינו נראה לעין) החי במזרון, שטיחים, רהיט מרופד וספרים. יצור זה אוהב אקלים חם ולח וניזון מקשקשת עור אדם, שהינם חלקי עור הנושרים מגופנו. למעשה התגובות האלרגיות נגרמות ע"י הפרשות הקרדית. הפרשות אלו יכולות לגרום לתופעות אלרגיות זמן רב לאחר שהקרדית מתה.

ישנן 3 דרגים עקרוניות להתמודד עם הבעיה:

1. טיפול סביבתי.
 2. טיפול תרופתי.
 3. טיפול חיסוני.
- דף זה מסביר את עקרונות הטיפול הסביבתי.

עצות לטיפול יעיל:

- *לעטוף את המזרון, הכרית והשמיכה בכיסוי אטום או בכיסוי נושם על מנת לנתק מגע בין המזרון והכרית למטופל.
- *לטפל במזרון ובכרית בחומר הוטל קרדיות פעם בחודשיים שלושה.
- *לנגב ספרים במטלית לחה פעם בשבוע לפחות.
- *למזג החדר להורדת חום ולחות.
- *לכבס מצעים לפחות פעם בשבוע במים חמים על מנת להרוג את הקרדית והפרשותיה.
- *להימנע משטיחים מקיר לקיר.
- *להעדיף רהוט לא מרופד.
- *לכבס וילונות אחת לשבועיים.
- *לשאוב אבק לעיתים קרובו.
- *לשמור בגדים בארון סגור.
- * לנקות את אוויר החדר ע"י מסנן אוויר ביתי.

יש לזכור:

כמו שהמחלה לא באה בבת אחת כך גם השפעת הטיפול הסביבתי הינה הדרגתית. הטיפול הסביבתי אינו תחליף מלא לטיפול התרופתי. לפחות בשלבים הראשונים יש להמשיך בטיפול התרופתי לפי הוראות הרופא.

