



מרכז רפואי אסף הרופא מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש סקלר, אוניברסיטת ת"א | צריפין 70300

פיזיותרפיה

טל: 08-9779785/6/7 פקס: 08-9778177 דוא"ל: ptsec@asaf.health.gov.il

Assaf Harofeh Medical Center

Affiliated to Sackler Faculty of Medicine Tel-Aviv University | Zerifin 70300 Israel

Physiotherapy

Tel: +972-8-9779785/6/7 Fax: +972-8-9778177 email: ptsec@asaf.health.gov.il



פעילות גופנית לאנשים הסובלים מבעיות בכלי הדם -PVD

מה זה PVD?

אנשים הסובלים מסתימות בכלי הדם ברגליים עקב תהליך טרשתי – סובלים מכאבים ברגליים עקב ירידה בכמות החמצן המגיעה לרגליים. אנשים הסובלים מ-PVD מאבדים במשך הזמן את יכולת ההליכה.

מהו הטיפול השמרני ל-PVD?

הטיפול השמרני לסובלים מ-PVD כולל טיפול תרופותי, דיאטה ופעילות גופנית מותאמת.

האימון הגופני המותאם מעודד יצירת כלי דם עוקפים, משפר את חילוף החומרים בשרירים, משפר את כוח שרירי הרגליים ואת התפקוד הכללי.

האימון הגופני המותאם לסובלים מ-PVD, משפר את יכולת ההליכה בצורה משמעותית.

היכן יש מסגרת מתאימה לפעילות גופנית המתאימה לסובלים מ-PVD?

במרכז הרפואי אסף הרופא במכון לפיזיותרפיה, מופעלת תוכנית "אימון גופני מקדם בריאות". בתכנית נבנית למתאמן תכנית אימון אישית עם המלצות לגבי סוג, עצימות, משך ותדירות האימון. תכנית זו פועלת בהשגחת ובהדרכת פיזיותרפיסטים שעברו הכשרה מיוחדת לבניית תוכנית מותאמת לאנשים הסובלים מ-PVD,

איך נרשמים?

לקביעת תור לבניית תכנית אימון מותאמת, יש להתקשר למזכירות הפיזיותרפיה בטל" 08-9779785/6/7