

המרכז לטיפול באלרגיה למזון - הנחיות לטיסה / טיול

להלן מספר הנחיות ליוצאים לטיול / נוסעים לחו"ל שנועדו להפחית סיכון לתגובות במהלך זמן הטיול.

- החל מיום הטיסה ולאורך כל הטיול מומלץ לתת אריוס (לפי המינון המתאים) פעם אחת ביום, 90 דקות טרם מתן המנה.
- מומלץ לא לתת מנה במרווח של לפחות 4-6 שעות לפני מועד הטיסה גם אם המשמעות היא לדלג על מנה ביום הטיסה.
- לאחר הנחיתה, מומלץ לתת מנה מופחתת (2/3 מהמנה הרגילה). אח"כ ניתן לחזור למנה רגילה.
- יש להצטייד במזרקי האפיפן ואנטי היסטמינים, וכן משאפים.
- יש להקפיד שהתרופות, והמנות (במידה ועדין ניתנות במבחנות) נמצאות עימכם בתיק העליה למטוס ולא במזוודה "בבטן" המטוס.
- מומלץ לשמור על אמצעי הזהירות הרגילים:

○ לתת את המנות תחת השגחה

○ להימנע מפעילות גופנית חצי שעה לפני ושעתיים לאחר המנה.

○ להימנע ממתן מנות במצבי עייפות קיצוניים

○ להמשיך לדווח על נטילת המנה היומית מידי יום.

בברכה,

ד"ר ארנון אליצור

מנהל מכון אלרגיה, אימונולוגיה וריאות ילדים