

חוברת מידע

למטופל המועמד לניתוח הסרת שלפוחית השתן

מידע זה מוגש לך לקראת ניתוח להסרת שלפוחית השתן. המטרה לספק לך מידע ולתאר שלבי ההכנה, הניתוח והחזרה לתפקוד.

האישפוז מתבצע יום טרם הניתוח

ביום קבלתך למחלקה, תתקבל על ידי אחות, תיבדק על ידי הרופא וילקחו בדיקות דם.

ביום טרם הניתוח תיפגש עם אחות מומחית לסטומה שתדריך ותספר יותר על נושא הטיית השתן ותסמן את המקום הטוב והנוח ביותר שאליו ניתן יהיה להצמיד את השקית. סימון זה מתבצע גם בחולים המיועדים לשחזור כיס השתן, למקרה שיתברר תוך כדי הניתוח שלא ניתן לבצע שיחזור שלפוחית.

כלכלה:

החל מ 24 שעות טרם הניתוח מותרת כלכלה של נוזלים צלולים בלבד: מים, תה, מרק צח, ג'לי וזאת לצורך הכנת מערכת העיכול לניתוח.

טיפול תרופתי:

תרופות קבועות שאתה נוטל ותרופות אחרות תקבל רק מאחות המחלקה בהתאם להוראות הרופא מרדים ורופא המחלקה.

בנוסף, לצורך ריקון המעי, תקבל מאחות בשעות המוגדרות לכך טיפול בכדורי אנטיביוטיקה דרך הפה ופעמיים חומר מרוקן מעיים (אשר גורם לשלשולים).

את המרוקן יש לשתות עם 6 כוסות מים.

בשעה 20.00 ביום טרם הניתוח תקבל זריקת mg 40 Clexan s/c. זריקה זו מונעת תסחיפי דם.

בשעה 22.00 תחל לקבל עירווי נוזלים כדי למנוע התייבשות ולהשלים נוזלי גוף שאבדו עקב פעולת החומר המרוקן

רחצה:

בערב לפני ובבוקר הניתוח יש להקפיד על רחיצת הגוף עם סבון אנטיספטי (סבון אדום).

צום:

משעה 24.00 (חצות), יהיה עליך להיות בצום מוחלט.

בבוקר יום הניתוח:

בבוקר הניתוח תגיע אחות מומחית לסטומה לביקור נוסף.

לפני הניתוח תקבל זריקת הרגעה, לאחר קבלת הזריקה לא תוכל לרדת מהמיטה.

יש להקפיד להתרוקן (שתן וצואה) לפני הזריקה.

יהיה עליך להסיר תכשיטים, משקפיים ושיניים תותבות.

לאחר הניתוח

תועבר לחדר התאוששות למשך עד 24 שעות. בזמן זה הצוות ינטר ויעקוב אחרי כל שינוי במצבך.

צנרת:

1. כשתתעורר יהיה באפך צינור דק ("זונדה") על מנת לנקז ולעקוב אחרי הפרשה מהקיבה. הוצאת הזונדה מתבצעת בד"כ סביב הגעתך למחלקה ועפ"י הוראות רופא.

2. קטטר בשופכה

3. קטטר להזנה תוך ורידית בצוואר

4. לעיתים 1-2 נקזים נוסף באיזור הבטן.

כאבים: בימים הראשונים לאחר הניתוח אתה עלול לסבול מכאבים. במחלקה מערך לטיפול בכאב ואחות נאמנת כאב. חשוב מאד לדווח לצוות על כאבים, לצורך כך יהיה לרשותך לחצן מצוקה. הוראות רופא לתרופות לשיכוך כאבים ניתנות מראש בכדי שהטיפול בכאב יהיה זמין לך מיידית.

ירידה מהמיטה:

ביום הראשון או השני לאחר הניתוח יסייעו לך לרדת מהמיטה ויעודדו אותך לבלות פרקי זמן הולכים ומתארכים מחוץ למיטה. תהליך ההנעה מחדש הוא הדרגתי.

בפעם ראשונה אין לנסות לרדת מהמיטה לבד אלא בסיוע אחות.

כלכלה ויציאות: תחילה, במשך כ-4-7 ימים לא תוכל לקבל מזן דרך הפה, ולכן תקבל הזנה לוריד. בהמשך לאחר שתדווח על מעבר גזים תתחיל בשתיה ותתקדם בהדרגה לכלכלה רגילה לפי הוראות הצוות.

הכנה לשחרור הביתה:

לקראת שחרורך הביתה, כאשר אתה כבר יכול לאכול ולשתות בעצמך, והוצאו כל הצינורות הניקוז השונים מגופך, עליך להפגין מוכנות בטיפול השוטף בסטומה שלך.

אחות המומחית בסטומה תודא שישנו בראשותך כל מלאי הציוד הדרוש על מנת שתוכל לטפל בסטומה בעצמך בהגיעך הביתה, כמו כן תקבל ממנה הסבר על מגוון המוצרים העומדים לראשותך וכיצד תקבלם בקופת החולים. הציוד נמצא במלואו בסל הבריאות.

בקופת החולים תופנה לאחות מומחית סטומה שתמשיך את הטיפול בך.

תקבל מכתב רפואי לרופא המשפחה ומרשם לתרופות לצורך המשך טיפול.

ביקורת במרפאת האורולוגית ייקבע במועד של שבועת לאחר שחרורך לביתך, ובו ידווח לך על ממצאי הבדיקה ההיסטולוגית של הרקמות שנכרתו ועל המשמעויות. בכל מקרה תקבל גם זימון לפגישה עם אונקולוג.

מעקב ושיקום:

מעקב לאחר מצבך ייעשה במרפאה אורו-אונקולוגית המתקיימת בימי ג'.

לרשות הגברים, מרפאה לשיקום מיני שגם היא מתקיימת בימי ג' באותו מקום במרפאת החוץ.

תמיכה:

ניתוח להסרת שלפוחית השתן מביא איתו שינויים משמעותיים לחייך.

לנו חשוב מאוד שתוכל לחזור לסגנון חיים פעיל ומלא מהר ככל הניתן. החזרה לסגנון חיים ממצה, בריא ופעיל תלויה גם בהרגשתך הנפשית ולא רק בהרגשה הגופנית. ישנם אנשים בבית חולים ובקהילה אשר תוכל לפנות אליהם ולדבר עימם בנוגע להרגשתך בעקבות המצב החדש הצפוי לך לאחר הניתוח. אל תחשוש לשאול, פנה לרופאים ולאחיות כדי לקבל עוד מידע ולשאול שאלות.

גורמים נוספים אליהם תוכל לפנות לקבלת תמיכה:

• עובדת סוציאלית במח' האורולוגית ובמח' האונקולוגית כולל בשאלות של זכאות להקלות ונכות.

• גורמי תמיכה וקבוצות תמיכה באגודה למלחמה בסרטן

• ארגון בעלי סטומה