

אפריל 2020

### הטיפול באלרגיה לאגוזים - הסבר כללי

הטיפול באלרגיה לאגוזים נמצא בחיתוליו ברחבי העולם, ואנו מהמרכזים המובילים בעולם בתחום זה של הטיפול.

במקביל, אנו צוברים ידע רב על הקשר בין האגוזים השונים, מפרסמים אותו בעיתונות המדעית, ומקדמים את הטיפול העולמי בתחום.

הטיפול דורש הכנה מרובה. מטופלים רבים עם אלרגיה לאגוזים נמנעים ממגוון רחב של אגוזים, חלקם ללא צורך. גם אגוזים אליהם למטופל יש תבחין עורי או בדיקת דם חיוביים, עשוי להיות לא אלרגני. עקב כך, לפני תחילת הטיפול באלרגיה לאגוזים אנו מבצעים מספר תגרים על מנת לקבוע לאיזה אגוזים המטופל באמת אלרגי ולאיזה לא. כל מטופל שנרשם לטיפול לאגוזים מקבל באופן אוטומטי תורים למספר תגרים עוד לפני תחילת הטיפול לצורך מטרה זו.

מבחינת הטיפול, למדנו שיש אגוזים ששייכים לאותה משפחה, וכי טיפול באגוז אחד מטפל ביותר מאגוז אחד. כך למשל אנו יודעים שטיפול באלרגיה לאגוז מלך מטפל באופן מלא וב-100% מהמקרים גם באלרגיה לפקאן. באותו אופן, טיפול באלרגיה לקשיו מטפל באופן מלא וב-100% מהמקרים גם באלרגיה לפיסטוק. לכן, מטופל עם אלרגיה לאחד מצמדי האגוזים הללו, מטופל באופן מלא בשני האגוזים בטיפול אחד בלבד. מעבר לכך, אנו יודעים שטיפול באלרגיה באגוזי מלך מטפל באופן מלא ב-50-60% מהמקרים של אלרגיה ללוז, ובמרבית שאר המקרים, הוא מעלה באופן משמעותי את סף התגובה והופך את האלרגיה להרבה פחות מסוכנת. לפיכך, ילד עם אלרגיה לאגוזי מלך, פקאן ולוז, אשר מקבל טיפול לאגוז מלך בלבד, ימצא את עצמו באחוזים גבוהים מטופל בכל שלושת האגוזים. לעיתים, אם כי זה פחות צפוי, טיפול באגוז מלך מטפל גם באלרגיה לאגוז ממשפחה אחרת (קשיו-פיסטוק). והיו לנו מקרים של ילדים שבטיפול אחד פתרו אלרגיה למספר אגוזים. כל מטופל, עובר בסיום הטיפול לאגוז יחיד תגרים לכל שאר האגוזים אליהם נמצא אלרגי ובהתאם לכך אנו קובעים את הצורך בטיפול נוסף.

בברכה,  
ד"ר ארנון אליצור  
מנהל המכון לאלרגיה אימונולוגיה וריאות ילדים  
מרכז רפואי שמיר (אסף הרופא)