



מרכז רפואי אסף הרופא מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש סקלר, אוניברסיטת ת"א | צרפין 70300
אורתופדיה ילדים, מנהל מחלקה : ד"ר שטרית ראובן
אחות אחראית מחלקה : גב' מירית לזינגר
טל: 08-9779165 פקס: 08-9779168 דוא"ל: pninas@asaf.health.gov.il

Assaf Harofeh Medical Center
Affiliated to Sackler Faculty of Medicine Tel-Aviv University | Zerifin 70300 Israel
The Pediatric Orthopedic Unit
Tel: +972-8-9779165 Fax: +972-8-9779168 email: pninas@asaf.health.gov.il



דף מידע להורים וילדים המאושפזים במחלקת אורתופדיה ילדים.

הורים וילדים יקרים,

צוות המחלקה מקדם אתכם בברכה, ומאחל לכם שהות נעימה, בריאות ורפואה שלמה.

אשפוז בבית חולים הינו אירוע בלתי נעים, לכן אנו הצוות המטפל נעשה כל שביכולתנו כדי שהשהייה במחלקתנו תהייה נעימה יותר ועוטפת. בדף זה תקבלו הסבר על נהלי וסדרי המחלקה ומה שצפוי לכם במהלך ההחלמה.

❖ **קבלה למחלקה** - עם בואכם למחלקה תתקבלו ע"י צוות הסייעוד שידאג לכם לחדר מתאים במחלקה, שיקבע ע"פ שיקולים רפואיים. המלווה יקבל ערכת מצעים אישית הכוללת: כרית, ציפית, שני סדינים ושמיכה שישמשו לתקופת האשפוז.

האחות במחלקה תקבל אתכם, תמדוד חום, לחץ דם ועוד מדדים אחרים תיקח אינפורמציה אישית אודות המצב הבריאותי של הילד ותיתן לכם הדרכה אודות המחלקה ועל מה שמתוכנן במהלך האשפוז.

❖ **בדיקה רפואית** - לאחר שילדכם קיבל מיטה ובדק ע"י צוות הסייעוד, רופא/ת המחלקה יבדקו את הילד ויעשו קבלה רפואית. זה הזמן לשאול שאלות אודות האשפוז ומה צפוי בהמשך.

❖ **מלווה בזמן האשפוז** - ליד כל מיטת אשפוז קיימת כורסא הנפתחת למיטה ומיועדת למלווה אחד בלבד. השינה על מיטות אשפוז אינה מקובלת ויש לכבד זאת. כמו כן, אין להביא אחים קטנים ללינה בלילה בית החולים אינו אחראי עליהם.

❖ **מטבחון** - לרשות ההורים קיים מטבחון הורים, הכולל: מייחם לשתייה חמה, מתקן למים קרים ומקרר גדול לאכסון מזון – תקבלו שקית ומדבקה עם פרטי הילד/ה ואותה יש להדביק על השקית-אין לשמור אוכל מבושל מעל 24 שעות הצוות מאוד מקפיד על כך וחשוב שתהיו ערניים לכך.

❖ **ארוחות** - במשך האשפוז הילד יקבל שלוש ארוחות ביום: בוקר (8:00-8:30), צהרים (12:30-13:30) וערב (18:00-18:30). לתינוקות הניזונים מתחליפי חלב, בקבלה הצוות ידאג להזמין בקבוקי חלב ממטבח חלב בהתאם לסוג ולכמות והבקבוקים שהתינוק מקבל. הבקבוקים יאוכסנו במקרר סגור שמיועד למזון תינוקות בלבד.

❖ **כשרות** - אנו מקפידים על כשרות ומבקשים לכבד נוהל זה הכשרות בבית החולים היא של בד"צ העדה החרדית. בכל שאלה ניתן לרב בית החולים הרב הראל פדידה: 08-9779238. לשומרי שבת ישנו מייחם למים חמים שמופעל לפי שעון שבת וניתן להשתמש בפלטת שבת לחימום אוכל.

❖ **מתקן להדלקת נרות שבת** - בפטיו המחלקה מול תחנת האחיות קיים מתקן המיועד להדלקת נרות לשימוש ההורים בלבד. אין להשתמש בנרות מהבית או שמן כתחליף לנרות ניתן לפנות לאחות ולקבל ממנה נרות שבת מתאימים וזאת כדי לשמור על כללי זהירות ולמנוע שריפה.

- ❖ **"גלאט כשר"**-לילדים ממשפחות שומרי כשרות, ניתן יהיה להזמין מנות אוכל של "גלאט כשר".
- ❖ **טיטולים**-במחלקה קיימים מס' גדלים של טיטולים ונוכל לסייע בתקופת האשפוז.
- ❖ **מתן תרופות**-התרופות במחלקה ניתנות ע"י האחיות בשעות קבועות, לכן יש לכבד זאת ולשתף פעולה, גם אם לא תמיד השעות מתאימות להורה/מלווה.
- ישנה אפשרות שההורה ייתן את תרופות מהבית באופן עצמאי, אולם זה ייעשה בתיאום מראש עם צוות האחיות ורק לאחר שההורה קיבל הדרכה ומילא שאלון ע"י האחיות.
- מרחב לימודי**-לרשות הילדים קיימת במחלקה כיתת לימוד עם מחשבים, אינטרנט, עבודות יצירה, פעילות חברתית, משחקים ספרים ועוד הרבה הפתעות.... שעות פעילות המשחקיה כתובות על הלוח בכניסה.
- במשחקיה נמצאות מורות ומתנדבות, שמסייעות מכל הלב להביא להחלמתם של הילדים ע"י משחקים והמון חיוכים
- ❖ **טלויזיה**-קיימת אפשרות להתקין טלויזיה אישית ליד המיטה תמורת תשלום ניתן להתקשר לטלפון: 053-7346444, בנוסף לרווחת הילדים וההורים מותקנת טלויזיה גדולה בפטיו המחלקה.
- ❖ **ביקור רופאים והחלפת משמרת**-בשעה 7:00 בבוקר ישנה השכמה והחלפת משמרת בין האחיות. יש לכבד את הצוות הסיעודי והרפואי ולהתכונן לביקור רופאים. יש לקפל את המיטה ולארגן את יחידת הילד. הביקור בחדר יתעכב אם ההורים/מלווים לא יכבדו בקשה זו. אנא שתפו עמנו פעולה כדי שנמנע מאי נעימויות מיותרות.
- ❖ **שמירה על רכוש בית החולים**-הציוד במחלקה יקר ונועד לטיפול ולנוחיות הילדים הזקוקים לכך. לכן, אין לקחת ציוד השייך למחלקה בלי אישור (כיסאות גלגלים, הליכונים וכדומה). אין להדביק ציורים על הקירות ואין לפגוע או להשחית רכוש השייך לבית החולים.
- ❖ **שעות ביקור משפחות/חברים**-שעות הביקור הן משעה 10:00-20:00, בצהריים יש להתחשב בילדים ישנים אחרי ניתוח ולשמור על השקט. יש לסיים את הביקור בשעה 20:00 כדי לאפשר לילדכם ולילדים אחרים להתכונן לשנת הלילה. דלת הכניסה למחלקה תיסגר ולא ניתן יהיה להיכנס באופן חופשי וזאת כדי לאפשר לילדים המאושפזים לישון ולהגן על המחלקה מכניסה ויציאה של אנשים בלתי רצויים וגנבות מיותרות. נא להישמע להוראות הצוות ולפנות את האורחים באופן עצמאי, מבלי שנצטרך לערב אנשי ביטחון.
- ❖ **אובדן/גניבת ציוד**- בית החולים אינו אחראי על אובדן או גניבה של רכוש פרטי, לכן שימרו על הציוד האישי שלכם ואל תשאירו ציוד יקר כגון: טלפונים ומחשבים ניידים, ארנקים וכדומה ללא השגחה.
- ❖ **ניקיון המחלקה**- יש לשמור על הניקיון, להקפיד לזרוק את הזבל לפח, לשמור על סביבת מטופל נקייה, לא להשאיר בקבוקי שתיה וקופסאות אוכל פתוחים וזאת כדי שהשהייה במחלקה תהיה נעימה ונקייה לכולם.
- ❖ **יתושים**-המחלקה ממוקמת בקומת קרקע ומסביב ישנה צמחיה ודשא שמלבד היופי מביאים עימם יתושים, לכן אנו ממליצים לדאוג להביא לאשפוז מכשיר נגד יתושים ולהימנע מפתיחת חלונות בשעות הערב והלילה.
- ❖ **עישון**- על פי תקנות משרד הבריאות העישון אסור במחלקה ומסביב למחלקה בטווח של 10 מטרים ומהכניסות והיציאות ממבנים של בתי חולים ומרפאות, לשם כך ישנם אזורי עישון מתאימים ויש לכבד זאת. כל העובר על תקנה זו עשוי קבל קנס של 1000 ₪. שימו לב לכך!

❖ **אישורי חניה** - אישורי חנייה ניתנים ע"י מזכירת המחלקה רק לילדים המאושפזים מעל שבועיים או במקרים מיוחדים.